



По всей **ФОРМЕ**

ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ ПРИВЫКЛИ НИЧЕМУ
НЕ УДИВЛЯТЬСЯ, СОБРАННЫЕ ЗДЕСЬ НОВЫЕ
АППАРАТНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОРАЗЯТ ВАШЕ
ВООБРАЖЕНИЕ. ИМЕННО ИХ ЛОВКИЕ ЩУПАЛЬЦА
И НАСАДКИ СЕГОДНЯ ОТВЕЧАЮТ ЗА ЭСТЕТИКУ ТЕЛА

И

ногда для того, чтобы добиться изменений в фигуре, увы, недостаточно одной железной силы воли. Тогда приходится подключать еще кое-что железное – а точнее, аппараты «красоты», которые не устают совершенствоваться и развиваться в трех направлениях: большей эффективности, меньшей болезненности воздействия и максимально возможной безопасности. Так что, если вы слышите знакомое название, не стоит думать, что это «старые песни на новый лад». Просто хорошо зарекомендовавшая себя технология продолжает двигаться вперед, приобретая новые насадки, работая с длиной волны, фокусом и глубиной проникновения. Подробности для нас собрала эксперт по эстетической медицине Вероника Пак.

Здоровый образ жизни, один из главных трендов XXI века, – это потребность жить в гармонии со своей физиологией и биоритмами природы – а вовсе не монастырь для тех, кто считает себя гедонистами. «Научно доказано, что именно ЗОЖ на 50% обеспечивает продолжительность жизни, а наследственность и медикаменты – не более 15 и 20% соответственно», – рассказывает Людмила Угрюмова, к.м.н., врач гинеколог-эндокринолог. К счастью, тело – это то, что мы можем контролировать (во всяком случае, так утверждают психологи). «В наше время походы к физиотерапевту в салон красоты или в клинику для жительницы большого города нужно рассматривать как полноценную терапию, – уверена Елена Бурлак, психолог, эксперт по пищевым зависимостям. – Специалист по телу необходим, чтобы получить желаемую форму, которая также определяет наше внутреннее содержание: признать свое тело и начать заботиться о нем, любить его и тем самым открыть другим возможность полюбить нас». Каким путем идти к телу «своей мечты», каждый решает сам под руководством врача, которому доверяет. Мы же хотим рассказать о новых «порталах» стройности, появившихся в последнее время.

ЛИПОМОДЕЛИРОВАНИЕ

Количество жировых клеток в той или иной зоне нашего тела заложено генетически. Жировые клетки не размножаются, а растут в объеме – вот причина образования некрасивых складок в области талии, бедер, коленей, спины. Некоторое время назад

в качестве альтернативы хирургической липосакции появилась процедура криолиполиза. В основе этой технологии лежит потрясающее научное открытие: при локальном понижении температуры в жировых клетках нарушается энергообмен на биохимическом уровне. В результате клетки гибнут и естественным образом выводятся из организма. Не так давно мир покорила процедура криолиполиза Zeltiq, но она подходила только тем пациентам, у кого жировая складка была не менее 5 см. Теперь с появлением аппарата нового поколения Zeltiq – CoolAdvantage все стало еще круче. «Это эффективная технология, безопасность которой подтверждена во всем мире, а также одобрена Минздравом РФ, – рассказывает Мадина Колиева, к.м.н., главный врач клиники EverEsthetic. – Криолиполиз Zeltiq воздействует только на жировую складку, не оказывая никакого вреда ни здоровью пациента, ни его кожным покровам. Под воздействием холода жировая складка уменьшается в соответствии с природными ритмами организма. В течение 1,5 месяцев вы наслаждаетесь постепенным и гармоничным таянием жировых отложений. При этом ни внутренние органы, ни системы не испытывают стресса. Растянутая до этого кожа сокращается постепенно (а не одномоментно), поэтому не возникает катастрофического «обвисания». Кроме того, если после криотерапии пройти процедуру прессотерапии, то эффект липомоделирования можно усилить».

КОРРЕКЦИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА И ЛИФТИНГ КОЖИ

«Целлюлит сегодня врачи рассматривают не только как эстетическую проблему, но и как нарушение кровообращения, лимфотока и клеточного дыхания, гипертрофию жировой клетчатки, уплотнение соединительной ткани, – рассказывает Валерио Матано, президент Promoitalia Group. – Часто для решения проблемы целлюлита рекомендуют комплексный подход, который сочетает в себе контроль режима питания, консультации эндокринолога, фитнес, мануальные и аппаратные массажи, прессотерапию, мезотерапию, микротоки... Все это дает хорошие результаты для улучшения тонуса кожи, дренирования, уменьшения размера жировых клеток, но при этом требует длительных и регулярных курсов. При этом даже по окончании полноценной программы перечисленные выше методики не могут гарантировать избавления от бугристости кожи,



На фото: обертывание тела Sauna & Spa, **NATURA SIBERICA**; корректирующий крем Ultimate 3D Cellulite Lotion, **DOCTOR BABOR**; масло Body Strategist Oil, **COMFORT ZONE**; увлажняющее молочко Preserve Body Moisturizer, **PEVONIA BOTANICA**; подтягивающая сыворотка Sculpteur de Perfection, **GALÉNIC**; молочко для тела «Ультра упругость», **GARNIER**; концентрат для похудения Contouring Concentrate, **CAUDALIE**; масло Nourishing Dry Body Oil, **KIEHL'S**; подтягивающий концентрат Firm Corrector, **BIOOTHERM**; моделирующее средство Sculpt Ultra Performance, **PAYOT**; успокаивающий бальзам Muscles & Joints, **PURESENTIEL**; крем для похудения Masvelt, **CLARINS**.

так как не оказывают особого влияния на подкожные фиброзные “втяжения”, вызывающие “эффект апельсиновой корки”. Аппарат Spherofill Cell стал сенсацией в эстетической медицине (целых 8 лет клинических исследований). RFR-технология обещает справиться с любым типом целлюлита всего за 1 процедуру! RFR (радиочастотное излучение) – новый виток развития RF-технологий. При том что выглядит процедура не сложнее мезотерапии. Под кожу вводится стерильная и одноразовая игла-электрод, на кончике которой создается микронагрев. Данная методика размягчает “фиброзные тяжи” и стимулирует синтез нового здорового коллагена, но при этом совершенно не повреждает ткани.

Еще одна интересная (и пока единственная в России) установка для моделирования фигуры и в том числе для борьбы с целлюлитом – CosmeStar Supreme-X Body Shape. Она сочетает в себе сразу несколько принципов воздействия: RF, вакуумный массаж с вращением, а также HIGU (фиксированный ультразвук высокой эффективности). Сложенная работа всех составляющих позволяет достигать отличных результатов при коррекции целлюлита и при уменьшении объемов тела.

УДАЛЕНИЕ РАСТЯЖЕК И РУБЦОВ PICO-SURE

Стрии, или растяжки, на животе, бедрах, груди, спине или даже икрах могут появиться не только после беременности, но и значительно раньше – в подростковом возрасте. Как показывает статистика, растяжки беспокоят каждую третью женщину на Земле. При перерастяжении тканей рвутся сосуды, коллагеновые и эластиновые волокна, в результате на коже возникает «провал». «Научно доказано, что только лазерное воздействие может сделать растяжки на теле почти незаметными», – рассказывает Джереми Брауер, эксперт FDA. Но все предыдущие поколения лазеров, работающих в нанорежиме, требуют длительной реабилитации: кожа на теле, в отличие от лица, восстанавливается от 1 месяца и больше. И таких шлифовок надо сделать не менее 10–15.

Совсем недавно появилось новое решение этой проблемы. Лазер PicoSure был разработан совместно с NASA. «Пикосекундный лазер PicoSure от Synosure – это новая глава в лазерной косметологии. Впервые эффект глубокой лазерной шлифовки CO₂ достигается без анестезии и реабилитации, – рассказывает Анастасия Попова, врач-косметолог Клиники лазерной косметологии Delete. – Делая одну процедуру, вы получаете сразу же несколько эффектов: уплотнение кожи, сужение растяжек, выравнивание

тона, сглаживание рубцов. Причем курс будет в два раза короче, чем обычно. Легкое покраснение, как правило, длится около пяти часов. После процедуры кожа остается чистой, без “корочек”, не шелушится и совсем нет чувства стянутости». Работает это следующим образом: фотоны света с такой скоростью проникают к мишени, что ни эпидермис, ни дерма не успевают перегреться и не травмируются. Зато процесс межклеточного общения и производства факторов роста активируется в невиданных ранее масштабах. Более того, PicoSure считается первым лазером, который восстанавливает, а не подавляет иммунитет кожи».

ЧИПИРОВАНИЕ ИМПЛАНТАТОВ

Как ни обидно, но пластика – это не пожизненная гарантия. Иногда появляется необходимость что-то «поправить», например грудные имплантаты. Несмотря на огромные массивы информации, которые современные пациенты и бьютиголики держат в голове, большинство из них не помнит ни название бренда, ни тип операции, ни год и так далее. «Для хирурга, который будет проводить новую операцию, эти данные чрезвычайно важны, чтобы избежать осложнений, – объясняет Евгений Макаров, к.м.н., заведующий VIP-отделением Института пластической хирургии и косметологии. – Теперь по-

Современные АППАРАТЫ кажутся ПРИШЕЛЬЦАМИ из научно-фантастических фильмов

явился выход из подобной ситуации, и этот выход – микрочипы в грудных имплантатах. Специальные микросхемы, вшитые по центру будущего бюста, позволяют считывать закодированную информацию за доли секунды. Это первая технология, получившая одобрение FDA (самого строгого контролирующего, в том числе и медицинскую деятельность, органа). «Теперь врач и пациент смогут получить всю необходимую информацию благодаря RFID-метке, позволяющей считывать данные извне. Это значит, что вскоре женщины смогут следить за состоянием имплантата на протяжении всего периода эксплуатации, – продолжает Евгений Владимирович. – Технология Q Inside Safety Technology, прошедшая проверку FDA, – это первая в своем роде технология, которая присваивает электронный серийный номер пациенту для контроля и проверки его имплантата».